

## Info-Heft: Gesundes Essen leicht gemacht



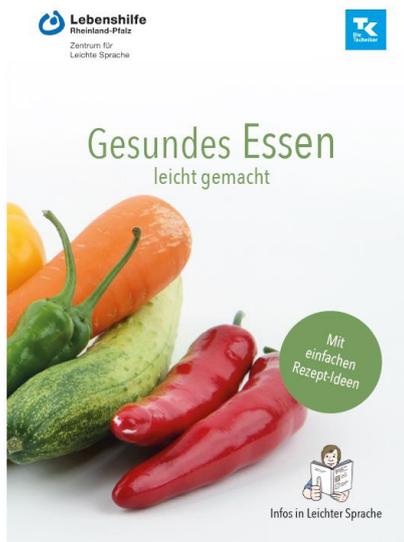
Das ist die Prüfgruppe von der Werkstatt in.betrieb und der Lebenshilfe Rheinland-Pfalz.

Die Prüfer und Prüferinnen arbeiten für das Zentrum für Leichte Sprache in Mainz.

Sie machen Texte leicht und sagen:

Den Text kann man verstehen oder der Text ist noch zu schwer.

Die Meinung von den Prüfern ist wichtig.



Die Prüfgruppe hat ein neues Info-Heft gemacht.

Es heißt:

Gesundes Essen leicht gemacht.

Darin steht etwas über gesundes Essen und auch einfache Rezepte.

Das Info-Heft kostet 2 Euro und Versand-Kosten.

Die Post bringt Ihnen das Info-Heft und die Rechnung.



So können Sie das Info-Heft bestellen:

Schreiben Sie eine Mail an:

[simone@lebenshilfe-rlp.de](mailto:simone@lebenshilfe-rlp.de)

Oder rufen Sie bei der Lebenshilfe Rheinland-Pfalz an:

0 61 31- 93 660 0